

# LADNÉ NOŽKY

*Lehký našlehaný krém se svěží vůní vavřínu, který dopřeje vašim nožkám zaslouženou regeneraci a navrátí jim rovnováhu po celodenním namáhání.*

(s kyselinou hyaluronovou, aktivními látkami Fucocert® a Antiperspirant Natural Complex, s bambuckým máslem a vavřínem)



## • Certifikovaný organický produkt

### FILOZOFIE FIRMY: PŘÍRODA JE DOKONALÁ, PROTO SE JÍ INSPIRUJEME

**Chůze** je pro nás ten nejpřirozenější druh pohybu. Většinou se ani nezamýšlíme nad tím, jaký účinek má na náš organismus. I obyčejná chůze poskytuje našemu organismu mnoho výhod:

- zlepšuje fyzickou výkonnost
- posiluje svaly a klouby
- patří mezi bojovníky proti nadváze
- funguje jako prevence kardiovaskulárních nemocí.

Kromě těchto benefitů však na sobě můžeme pozorovat i negativní vlivy. **Naše chodidla jsou každodenně zatěžována** a jsou pod neustálým tlakem především u těch z nás, kteří tráví celý den na nohou.

Suchá kůže na patách vzniká především nedostatkem hydratace a výživy. Na rozdíl od zbytku těla má totiž pokožka chodidel méně mazových žláz a ty jí proto nejsou schopny poskytnout dostatečnou ochranu. To může mít za následek:

- hrubá chodidla náchylná k poškození
- tvorbu zrohovatělé kůže a mozolů
- v krajním případě až popraskání pokožky

**Naše chodidla si žádají zaslouženou pozornost během celého roku. Díky té správné péči budou vonět jako rozkvetlá louka.**

### PRO TY, CO CHTĚJÍ VĚDĚT VÍC:

**VĚDĚLI JSTE, že lidská kůže je největší a nejtěžší orgán lidského těla?** U dospělého člověka průměrné výšky a váhy může vážit téměř 4–5 kg.

### FUNKCE POKOŽKY

Struktura kůže je tvořena dvěma základními částmi. Vrchní vrstva epidermis neboli pokožka pokrývá vazivovou spodní část dermis neboli škáru.

Mezi hlavní funkce kůže patří ochrana organismu, termoregulace, smyslové vnímání vnějších podnětů, zajišťuje látkovou výměnu a podílí se i na naší imunitě. Pokožka je orgán, který komunikuje s okolním prostředím. Je to naše hlavní ochranná bariéra, která nás nonstop brání proti průniku škodlivých látek z okolí.

Všechno, co se dostane do styku s pokožkou a je menší než její póry, do ní může pronikat. Některé látky se tak v organismu ukládají a mohou být zdrojem zdravotních potíží. Této zátěže se však můžeme zbavit – je potřeba o naši pokožku pravidelně pečovat, ideálně používáním přírodních přípravků.

**UPOZORNĚNÍ!** Produkty vyrábíme z ingrediencí nejvyšší možné kvality. Může se stát, že příroda „nepojede dle plánu“ a rostlina se neurodí v požadované kvalitě. Kdyby se tak stalo, produkt se toho roku nebude vyrábět.

### Pozorně si přečtěte příbalové informace.

- Ponechte si tyto příbalové informace pro případ, že si je budete potřebovat přečíst znovu.
- Pokud se u vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků v závažné míře, kontaktujte nás prosím na tel. +420 774 028 517 nebo na e-mail: info@havlikovaapoteka.cz.

### ÚČINNÉ SLOŽKY:

SLOŽKA	VYUŽITÍ	SLOŽENÍ
<b>Kyselina hyaluronová</b> (Sodium Hyaluronate)	Mezi nejdůležitější účinky kyseliny hyaluronové patří schopnost posilovat bariérovou funkci pokožky. Nízká molekulová schopnost jí umožňuje pronikat do hlubokých vrstev kožní bariéry už během prvních několika hodin po první aplikaci. Ochraňuje pokožku před negativními vlivy volných radikálů, je schopna vázat na sebe obrovské množství vody a obnovuje tak přirozenou rovnováhu a hydrataci v pokožce.	Nízkomolekulární kyselina hyaluronová je polymer molekul cukru, přirozeně se vyskytující v kůži, pojivové tkáni, kloubech a také v očním sklivci. Její nejdůležitější vlastností je schopnost vázat vodu. Vyplňuje prostor mezi kolagenovými a elastanovými vlákny. Dále je složena z bílkovin a kyseliny uronové.
<b>Fucocert®</b> (Biosaccharide Gum-1)	Polysacharid získaný z kukuřice a sóji poskytující pokožce dlouhotrvající hydrataci. Vytváří ochranný film a díky vysoké přilnavosti na sebe dokáže vázat vodu. Je vhodný pro namáhanou a suchou pokožku. Obsahuje fukózu, která stimuluje proteiny v pokožce, které ovlivňují obnovu buněk a chrání je před oxidačním stresem.	Voda, přírodní glycerin, Biosaccharide Gum-1. Látka bohatá na polysacharidy, má hydratační a zklidňující účinky. Funguje tak, že na vrchní vrstvy kůže váže vodu a vytváří na pokožce ochranný zvlhčující film, který dodává pokožce jemný a hladký pocit.
<b>Antiperspirant Natural Complex</b> (Equisetum Arvense Extract)	Aktivní látka, která pomáhá redukovat nadměrné pocení. Obsahuje extrakt z přesličky, který je účinný proti zvýšené potivosti a pokožku vyživuje, a esenciální olej z šalvěje lékařské, který působí deodoračně, antimikrobiálně a protizánětlivě.	Salvia Officinalis Oil (olej ze šalvěje muškátové), Equisetum Arvense Extract (extrakt z přesličky rolní), voda, propanediol (hydratační látka).
<b>Bambucké máslo</b> (Butyrospermum Parkii Butter)	Jedná se o tuk získávaný ze semen plodů afrického stromu Butyrospermum parkii. Pomáhá chránit hydrolipidickou bariéru pokožky. Má vynikající hydratační vlastnosti. Obsahuje vysoké množství vitamínu A, který zlepšuje stav pokožky. Velmi vhodný pro suchou a poškozenou pokožku.	Vitamin A, D, E a F, nenasycené mastné kyseliny (olejová, linolová) a nenasycené (stearová, palmitová), voskové estery, uhlovodíky, terpeny či fytoosteroly. Dále obsahuje vápník, sodík, zinek, měď, železo, hořčík, mangan, draslík.
<b>Včelí vosk</b> (Cera Alba)	Včelí vosk obsahuje vitamín A, který napomáhá produkci nových buněk a kolagenu. Udržuje tak pokožku pevnou a pružnou. Pomáhá přitahovat vlhkost a napomáhá uzamykat hydrataci v pokožce.	Jedná se o složitou směs uhlovodíků, esterů vyšších mastných kyselin s vyššími alkoholy, volných mastných kyselin, sterolů, barviv a aromatických látek. Obsahuje více než 15 složitých sloučenin. Jeho složení se může u každého včelstva lišit v závislosti na druhu včely či okolních podmínkách.
<b>Olej Litsea Cubeba</b> (Litsea Cubeba Fruit Oil)	Litsea je rod rostlin z čeledi vavřínovitých, který zahrnuje asi 400 druhů. Olej z vavřínu Litsea cubeba působí antidepressivně, podporuje koncentraci a pomáhá při vyrážkách a plísňích. Má protizánětlivé, desinfekční a stimulační účinky a jeho svěží vůně neutralizuje nepříjemné pachy.	Esenciální olej tvořen kombinací přírodních éterických olejových složek a terpenů z listu a větvíček rostliny. Největší podíl oleje je tvořen látkami eukalyptol, citral, geranial a neral.
<b>Vitamin E</b> (Tocopherol)	Chrání buňky před stresem a negativními účinky volných radikálů. Je to velice důležitý antioxidant pro naše tělo. Propůjčuje pokožce mladší vzhled a urychluje její regeneraci.	Rostlinná směs $\alpha$ , $\beta$ , $\gamma$ , $\delta$ – tokoferolů.

### KVALITA:

- Pečlivý výběr vhodných oblastí pro pěstování a selekce nevhodnější části rostliny ke zpracování zvyšuje kvalitu produktů.
- Přesné načasování sklizně pomáhá zachovávat vyvážený obsah aktivních látek v rostlině.
- Šetrná extrakce za studena garantuje zachování vysoké koncentrace a účinnosti každé aktivní složky.

### APLIKACE



1. Krém aplikujte ideálně každý večer na čistou a suchou pokožku chodidel a nártů.
2. Vstřebání krému můžete posílit masáží.
3. Jednou za týden si dopřejte výživný zábal, použijte větší množství krému a nožky na noc zabalte do teplých bavlněných ponožek.
4. Neaplikujte na podrážděnou pokožku!

### INGREDIENTS:

<b>Aqua</b> (demí voda)	<b>Helianthus Annuus Seed Oil</b> (bio slunečnicový olej)	<b>Isoamyl Laurate</b> (přírodní změkčovač, usnadňuje roztírání produktu)	<b>Glycerin</b> (přírodní zvlhčovač)
<b>Glyceryl Stearate Citrate</b> (emulgátor přírodního původu)	<b>Cetyl Alcohol</b> (regulátor viskozity)	<b>Propanediol</b> (hydratační látka z kukuřice)	<b>Butyrospermum Parkii Butter</b> (bio bambucké máslo)
<b>Glyceryl Stearate</b> (regulátor viskozity)	<b>Sodium Levulinate</b> (konzervant pro přírodní kosmetiku)	<b>Caprylyl Glycol</b> (emolient)	<b>Cera Alba</b> (včelí vosk)
<b>Xanthan Gum</b> (přírodní gelotvorná látka)	<b>Sodium Anisate</b> (konzervant pro přírodní kosmetiku)	<b>Litsea Cubeba Fruit Oil</b> (esenciální olej vavřínu)	<b>Citral</b> (přírozená součást esenciálních olejů)
<b>Sodium Hyaluronate</b> (nízkomolekulární kyselina hyaluronová)	<b>Tocopherol</b> (vitamín E)	<b>Sodium Phytate</b> (látka přírodního původu, váže ionty kovů do sloučenin)	<b>Limonene</b> (přírozená součást esenciálních olejů)
<b>Equisetum Arvense Extract</b> (extrakt z přesličky, součást aktivní látky Antiperspirant Natural Complex)	<b>Biosaccharide Gum-1</b> (aktivní látka Fucocert®)	<b>Acacia Senegal Gum, Curcuma Longa Root Extract, Maltodextrin</b> (součásti přírodní barviva z kurkumu)	<b>Glyceryl Caprylate</b> (přírodní emolient)
<b>Linalool, Geraniol</b> (přírozené součásti esenciálních olejů)	<b>Alcohol</b> (součást kyseliny fytové, podporuje konzervační systém)	<b>Salvia Officinalis Oil</b> (olej ze šalvěje, součást aktivní látky Antiperspirant Natural Complex)	

### SUROVINY

Organická apotéka vyvíjí produkty z **organických surovin**. Použité byliny, rostliny a jejich extrakty pocházejí od místních i zahraničních pěstitelů, kteří stejně jako my, milují a respektují přírodu.

**PŘÍRODA** v sobě ukrývá obrovskou léčivou moc a sílu. Příkladem je křehký výhonek bylinky prorážející tvrdou půdu. Pokud chceme vyzkoušet sílu rostlinky, musíme jí projevat lásku a ona nám to vrátí v podobě krásy a zdraví. Neničíme bylinky chemikáliemi, jejich moc se tak ztrácí. Rostlinky jsou jako ženy, křehké a zároveň silné. Vnímají vše.

### JAK PŘÍPRAVEK UCHOVÁVAT

- Uchovávejte při teplotě 5-25 °C, v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.
- Po použití tubu vždy důkladně uzavřete, abyste zabránili vysychání produktu.
- Chraňte před působením slunce (uchovávejte na tmavém místě).
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Přípravek spotřebujte do data uvedeného na obalu. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

**Šarže - Spotřebujte nejlépe do (měsíc - rok):** viz obal.

**Výrobce:** Organická apotéka s.r.o., U Nesypky 2763/2a, Smíchov, 150 00 Praha 5, CZ, [www.havlikovaapoteka.cz](http://www.havlikovaapoteka.cz)

Novinky z Organické apotéky najdete také na **Facebooku a Instagramu**. V případě dotazů nás kontaktujte na e-mailu: [info@havlikovaapoteka.cz](mailto:info@havlikovaapoteka.cz)

# NEAT FEET

*A light whipped cream with a fresh scent of laurel, which will give your feet a well-deserved regeneration and restore their balance after a day's exertions.*

(with hyaluronic acid, Fucoert® and Antiperspirant Natural Complex, shea butter and laurel)



## • Certified organic product

OUR PHILOSOPHY: NATURE IS PERFECT SO WE LET IT INSPIRE US

**Walking** is the most natural kind of movement for us. Most of the time we don't even think about the effect it has on our body. Even simple walking provides our body with many benefits:

- improves physical performance
- strengthens muscles and joints
- is one of the best ways to lose weight and keep it off
- prevents cardiovascular diseases.

However, in addition to these benefits, walking also takes a toll on our body. **Our feet are under daily strain** and constant pressure, especially for those of us who spend all day on our feet. **Our feet deserve thorough care and pampering throughout the year.**

Dry skin on the heels is caused primarily by a lack of hydration and nourishment. Unlike the rest of the body, the skin of the feet has fewer sebaceous glands and those that are there are unable to provide sufficient protection. This can result in:

- calloused feet prone to damage
- rough skin and calluses
- in extreme cases, cracking of the skin

**Our feet deserve attention all year round. With the right care, they will always smell like a meadow in bloom**

## FOR THE CURIOUS FOLK:

**DID YOU KNOW** that the human skin is the largest and heaviest organ of the human body? The skin of an adult of average height and weight can weigh up to 4-5 kg.

## FUNCTIONS OF THE SKIN

**The structure of the skin is made up of two main layers.** The upper layer, also called epidermis, covers the connective deeper tissue called the dermis. The main functions of the skin include protection of the body, thermoregulation, sensory perception of external stimuli, facilitating metabolism and also contributing to our immunity. **The skin is an organ that interacts with the environment.** It is our main protective barrier that defends us around the clock against the penetration of harmful substances from the environment.

Anything that comes into contact with the skin and is smaller than its pores can penetrate it. Some substances build up in the body and can cause health problems. However, there are things we can do: we need to take care of our skin regularly, ideally by using natural products.

PLEASE NOTE: Our products are made from ingredients of only the highest quality. It may happen that nature does not „go with our plan“ and the plant does not produce the desired quality. In this case, the product will not be made that year.

## Please read the package information carefully.

- Keep this leaflet for future reference.
- If you experience any serious side effects, please contact us on +420 774 028 517 or by email: info@havlíkovaapoteka.cz.

## ACTIVE INGREDIENTS:

INGREDIENT	BENEFITS	COMPOSITION
<b>Hyaluronic acid</b> (Sodium Hyaluronate)	Among the most important effects of hyaluronic acid is its ability to strengthen the barrier function of the skin. Its low molecular weight allows it to penetrate the deep layers of the skin barrier within the first few hours after the first application. It protects the skin from the negative effects of free radicals and is able to bind huge amounts of water, restoring the skin's natural balance and hydration.	Low molecular weight hyaluronic acid is a polymer of sugar molecules naturally occurring in the skin, connective tissue, joints and also in the vitreous humor of the eye. Its most important property is its ability to bind water. It fills the space between collagen and elastane fibres. It is also composed of proteins and uronic acid.
<b>Fucoert®</b> (Biosaccharide Gum-1)	Polysaccharide derived from corn and soy providing long-lasting hydration to the skin. It forms a protective film and can bind water due to its high bonding ability. It is suitable for stressed and dry skin. It contains fucose, which stimulates proteins in the skin that affect cell renewal and protect against oxidative stress.	Water, natural glycerin, Biosaccharide Gum-1. A substance rich in polysaccharides, which has moisturizing and soothing effects. It works by binding water to the top layers of the skin, forming a protective moisturizing film on the skin that gives the skin a soft and smooth feel.
<b>Antiperspirant Natural Complex</b> (Equisetum Arvense Extract)	An active ingredient that helps reduce excessive sweating. It contains horsetail extract, which is effective against increased sweating and nourishes the skin, and clary sage essential oil, which has deodorizing, antimicrobial and anti-inflammatory properties.	Salvia Officinalis Oil (clary sage oil), Equisetum Arvense Extract (horsetail extract), water, propanediol (humectant).
<b>Shea butter</b> (Butyrospermum Parkii Butter)	It is a fat obtained from the seeds of the fruit of the African tree Butyrospermum parkii. It helps protect the skin's hydrolipid barrier. It has excellent moisturising properties. It contains a high amount of vitamin A, which improves the condition of the skin. Very suitable for dry and damaged skin.	Vitamin A, D, E and F, unsaturated fatty acids (oleic, linoleic) and unsaturated (stearic, palmitic), wax esters, hydrocarbons, terpenes or phytosterols. It also contains calcium, sodium, zinc, copper, iron, magnesium, manganese, potassium.
<b>Beeswax</b> (Cera Alba)	Beeswax contains vitamin A, which helps the production of new cells and collagen. This keeps the skin firm and supple. It helps attract moisture and locks hydration in the skin.	It is a complex mixture of hydrocarbons, esters of higher fatty acids with higher alcohols, free fatty acids, sterols, dyes and aromatic substances. It contains more than 15 complex compounds. Its composition may vary from colony to colony, depending on the type of bee or environmental conditions.
<b>Litsea Cubeba oil</b> (Litsea Cubeba Fruit Oil)	Litsea is a genus of plants in the laurel family that includes about 400 species. Litsea cubeba laurel oil is an antidepressant, promotes concentration and helps with rashes and fungal infections. It is anti-inflammatory, disinfectant and stimulating, and its fresh scent neutralises unpleasant odours.	The essential oil contains a combination of natural essential oil constituents and terpenes from the leaves and twigs of the plant. The main elements represented in the Litsea oil are eucalyptol, citral, geraniol and nerol.
<b>Vitamin E</b> (Tocopherol)	Vitamin E protects cells from stress and the negative effects of free radicals. It is a very important antioxidant for our body. It gives the skin a younger appearance and accelerates its regeneration.	A plant-derived blend of $\alpha$ , $\beta$ , $\gamma$ , $\delta$ - tocopherols.

## QUALITY:

- Careful selection of suitable growing areas and selection of the most suitable part of the plant for processing increases the quality of the products.
- Precise timing of harvesting helps to maintain a balance of active substances in the plant.
- Gentle cold extraction guarantees the preservation of the high concentration and effectiveness of each active ingredient.

## APPLICATION



1. Apply the cream ideally every evening on clean and dry skin of the feet and ankles.
2. Promote the absorption of the cream by massaging it into your feet.
3. Once a week, do a nourishing foot wrap: apply a larger amount of cream and wrap your feet in warm cotton socks overnight.
4. Do not apply to irritated skin!

## INGREDIENTS:

<b>Aqua</b> (demineralsed water)	<b>Helianthus Annuus Seed Oil</b> (organic sunflower oil)	<b>Isoamyl Laurate</b> (natural emollient, facilitates spreading of the product)	<b>Glycerin</b> (natural humectant)
<b>Glyceryl Stearate Citrate</b> (emulsifier of natural origin)	<b>Cetyl Alcohol</b> (viscosity regulator)	<b>Propanediol</b> (moisturizing agent derived from corn)	<b>Butyrospermum Parkii Butter</b> (organic shea butter)
<b>Glyceryl Stearate</b> (viscosity regulator)	<b>Sodium Levulinate</b> (preservative for natural cosmetics)	<b>Caprylyl Glycol</b> (emollient)	<b>Cera Alba</b> (beeswax)
<b>Xanthan Gum</b> (natural gel-forming agent)	<b>Sodium Anisate</b> (preservative for natural cosmetics)	<b>Litsea Cubeba Fruit Oil</b> (essential oil of laurel)	<b>Citral</b> (a natural component of essential oils)
<b>Sodium Hyaluronate</b> (low molecular weight hyaluronic acid)	<b>Tocopherol</b> (vitamin E)	<b>Sodium Phytate</b> (substance of natural origin, binds metal ions into compounds)	<b>Limonene</b> (natural component of essential oils)
<b>Equisetum Arvense Extract</b> (horsetail extract, part of the active ingredient in Antiperspirant Natural Complex)	<b>Biosaccharide Gum-1</b> (active ingredient Fucoert®)	<b>Acacia Senegal Gum, Curcuma Longa Root Extract, Maltodextrin</b> (components of natural dye from turmeric)	<b>Glyceryl Caprylate</b> (natural emollient)
<b>Linalool, Geraniol</b> (natural components of essential oils)	<b>Alcohol</b> (part of phytic acid, supports the preservative system)	<b>Salvia Officinalis Oil</b> (sage oil, part of the active ingredient in Antiperspirant Natural Complex)	

## SUROVINY / INGREDIENTS

We are an organic producer – we formulate with organic ingredients. The plants, herbs and their extracts are sourced locally and internationally – exclusively from growers who, like us, love and respect nature.

**NATURE** harbours tremendous healing power and strength. For example, the fragile shoot of an herb breaking through hard soil. If we want test the power of a plant, we must show it love and it will return the love in the form of beauty and health. We must not destroy herbs with chemicals; their power would be lost. Plants are like women, fragile and strong at the same time. They feel everything.

## STORAGE INSTRUCTIONS

- Store at 5-25 °C, in the original packaging to protect the product from humidity.
- Always close the tube tightly after use to prevent the product from drying out.
- Protect from sunlight (keep in a dark place).
- Keep out of reach of children.
- Use the product by the date indicated on the packaging. The expiry date refers to the last day of the month indicated.

**Manufacturer:** Organická apotéka s.r.o., U Nesyčky 2763/2a, Smíchov, 150 00 Praha 5, CZ.

• [www.havlíkovaapoteka.cz](http://www.havlíkovaapoteka.cz) • [info@havlíkovaapoteka.cz](mailto:info@havlíkovaapoteka.cz) • **IG** @havlíkova.apoteka • **FB** HApoteka